

## “MENGENDALIKAN HAWA NAFSU”

oleh: 'Aam' Hamdani Fajar

( 16 Jumadil Akhir 1442H / 29 Januari 2021M)

### KHUTBAH KE-1

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَيَّ عَبْدِهِ الْكِتَابَ وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ  
وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ، مُحَمَّدِ ابْنِ عَبْدِ اللَّهِ  
وَ عَلَى آلِهِ ، وَصَحْبِهِ ، وَ مَنْ وَآلَاهُ ، أَمَّا بَعْدُ  
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ ، وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَ أَنْتُمْ مُسْلِمُونَ  
فَ قَلَى اللَّهُ تَعَالَى فِي كِتَابِهِ الْعَزِيزِ الْكَرِيمِ ،  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ، صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمِ

**HADIRIN SIDANG JUM'AH YANG DIRAHMATI ALLOH...//**

**PERTAMA-TAMA.. // MARILAH KITA PANJATKAN PUJA DAN PUJI**

**KEHADIRAT ALLOH SWT.. // KARENA BERKAT TAUFIK DAN**

**HIDAYAHNYALAH / KITA SEMUA BISA BERKUMPUL / DI TEMPAT YANG  
MULIA INI... /// TIDAK LUPA SHOLAWAT DAN SALAM... / SEMOGA SELALU**

**TERCURAHKAN.. / KEPADA NABI KITA / MUHAMMAD SAW...///**

**BESERTA KELUARGANYA... / PARA SAHABATNYA... / DAN PARA  
PENGIKUTNYA SAMPAI AKHIR ZAMAN... ///**

**KEMUDIAN YANG SELANJUTNYA... // MARILAH KITA SAMA-SAMA**

**TINGKATKAN KETAKWAAN KITA KEPADA ALLOH SWT.. //**

**DENGAN TAKWA YANG SEBENAR-BENARNYA TAKWA..//**

**YAITU../ MENTAATI SEGALA PERINTAH ALLOH.. // DAN MENJAUHI SEGALA  
LARANGANNYA... //**

**HADIRIN / SIDANG JUM'AH YANG DIRAHMATI ALLOH...**

**ALLOH SWT MENGARUNIAI POTENSI HAWA NAFSU KEPADA MANUSIA..//  
KEMAJUAN PERADABAN MANUSIA INI.. / ITU DISEBABKAN KARENA  
MANUSIA MEMPUNYAI POTENSI HAWA NAFSU // DENGAN BERBEKAL  
HAWA NAFSU PULA / MANUSIA DAPAT MENJALANKAN KEHIDUPANNYA  
SECARA WAJAR / SEBAGAI MAKHLUK HIDUP YANG HIDUP DI ALAM  
DUNIA..// BERBAGAI KEBUTUHAN PENTING MANUSIA..// SEPERTI MAKAN,  
MINUM, TIDUR, MENIKAH, DAN LAIN SEBAGAINYA..// MELIBATKAN HAWA  
NAFSU DI DALAMNYA..//**

**NAMUN DEMIKIAN..// TERNYATA HAWA NAFSU JUGA / SERING DIJADIKAN  
KENDARAAN OLEH SETAN..// TERUTAMA PADA JIWA-JIWA YANG LEMAH..//  
YANG TIDAK MENGGUNAKAN AKAL DAN RUHIYAHNYA DALAM  
MENGAMBIL KEPUTUSAN..// SEHINGGA SETAN DAPAT DENGAN MUDAH  
MENGENDALIKANNYA / MENUJU KESESATAN DAN KECELAKAAN..//**

**ALLOH SWT BERFIRMAN DALAM AL-QUR'AN SURAT YUSUF AYAT 53:  
A'UDZUBILLAH MINASY SYAITHONIR ROJIB..**

وَمَا أُبْرِي نَفْسِي إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ

**DAN AKU TIDAK (MENYATAKAN) DIRIKU BEBAS, KARENA  
SESUNGGUHNYA HAWA NAFSU ITU SELALU MENDORONG KEPADA  
KEJAHATAN, KECUALI YANG DIBERI ROHMAT OLEH TUHANKU.  
SESUNGGUHNYA TUHANKU MAHA PENGAMPUN, MAHA PENYAYANG.  
(QS YUSUF:53)**

**JIKA DIBIARKAN..// MAKA HAWA NAFSU INI AKAN MENCELAKAKAN  
KITA..// NAMUN KITA JUGA TIDAK DIPERINTAHKAN UNTUK  
MEMUSNAHKAN HAWA NAFSU INI..// JADI MAU TIDAK MAU / KITA HARUS  
MAMPU MENGENDALIKAN HAWA NAFSU INI..// AGAR MENURUTI AKAL  
DAN RUHIYAH KITA..// SEHINGGA JIWA KITA MENDAPATKAN ROHMAT DAN  
AMPUNAN DARI ALLOH SWT..//**

**MENGENDALIKAN HAWA NAFSU BUKANLAH YANG MUDAH..// NAMUN MERUPAKAN SEBUAH PEKERJAAN YANG SANGAT BERAT..// SELAMA KITA MASIH HIDUP..// KITA TIDAK AKAN PERNAH BISA MEMBUNUH HAWA NAFSU INI..// KITA HARUS BERPERANG SEUMUR HIDUP KITA UNTUK MENGENDALIKAN HAWA NAFSU INI..//**

**KARENA ITULAH..// SEPULANG DARI PERANG BADAR..// ROSULULLOH SAW BERSABDA:**

**"KALIAN SEMUA TELAH PULANG DARI PERTEMPURAN KECIL..// DAN AKAN MENGADAPI PERTEMPURAN YANG LEBIH BESAR."**

**LALU DITANYAKAN KEPADA ROSULULLOH SAW,**

**"APAKAH PERTEMPURAN BESAR ITU, WAHAI ROSULULLOH..?"**

**ROSULULLOH SAW MENJAWAB, "JIHADUN NAFSI",**

**YAITU JIHAD MEMERANGI HAWA NAFSU..//**

**BERPERANG MELAWAN MUSUH / YANG ADA DI DALAM DIRI KITA SENDIRI.**

**HADIRIN ROHIMAKUMULLOH,**

**LALU BAGAIMANA CARANYA AGAR KITA BISA MENGENDALIKAN HAWA NAFSU ITU..??**

**MENURUT SYAIKH ABDUL WAHAB ASY-SYA'RONI HAL PERTAMA YANG PENTING DILAKUKAN UNTUK MENGENDALIKAN HAWA NAFSU ADALAH DENGAN BERPUASA...// HAWA NAFSU IBARAT KAYU YANG KERING..// SEDANGKAN MAKANAN ADALAH BAHAN BAKARNYA..// API YANG MENJALAR PADA KAYU ITU AKAN KIAN BERKOBAR MANAKALA BAHAN BAKAR DISUPLAI TANPA BATAS..// MAKA UNTUK MEMADAMKANNYA..// KITA HARUS MENGURANGI..// BAHKAN MENGHABISKAN BAHAN BAKAR TERSEBUT..//**

**TIDAK BERHENTI SAMPAI DISITU..// KITA PUN HARUS TERUS MENINGKATKAN KUALITAS PUASA KITA..// DARI YANG AWALNYA HANYA MENAHAN LAPAR DAN DAHAGA...// DITINGKATKAN LAGI MENJADI MENAHAN DIRI DARI DOSA, MENAHAN LISAN DARI PERKATAAN-PERKATAAN YANG SIA-SIA, MENAHAN PANDANGAN DARI YANG DIBENCI, MENAHAN FIKIRAN DARI YANG SIA-SIA, TIDAK BERLEBIHAN DALAM MAKANAN, TIDAK BERLEBIHAN DALAM TIDUR, DAN LAIN SEBAGAINYA...//**

**DENGAN BEGITU, MUDAH-MUDAHAN AKAL MENJADI SEMAKIN KUAT, RUHIYAH PUN MENJADI SEMAKIN TERANG.. // SEHINGGA HAWA NAFSU AKAN MUDAH UNTUK DIKENDALIKAN.. / DAN ALLOH SWT MELIMPAHKAN ROHMAT DAN AMPUNANNYA KEPADA KITA SEMUA.. //**

بَارَكَ اللهُ لِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَ  
الذِّكْرِ الْحَكِيمِ ، أَقُولُ قَوْلِي هَذَا ، وَ أَسْتَغْفِرُ اللهَ لِي وَ لَكُمْ ، وَ لِكَا فَةِ الْمُسْلِمِينَ  
مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ ، فَاسْتَغْفِرُوهُ ، إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

### **Khutbah ke-2**

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، وَبِهِ نَسْتَهِينُ ، عَلَى أُمُورِ الدُّنْيَا وَ الدِّينِ .  
نَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَكِيمُ الْمَتِينُ ، وَنَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ،  
الَّذِي أَرْسَلْتَهُ لِ الْعَالَمِينَ .  
وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى أَشْرَفِ الْمُرْسَلِينَ ، مُحَمَّدِ ابْنِ عَبْدِ اللهِ ، وَ عَلَى آلِهِ ،  
وَصَحْبِهِ ، أَجْمَعِينَ ، أَمَّا بَعْدُ .  
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللهَ ، وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ، يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ ،  
وَ يَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ، وَ مَنْ يُتِعِ اللهُ وَرَسُولَهُ ، فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ،  
فَ قَلَى اللهُ تَعَالَى فِي كِتَابِهِ الْعَزِيزِ الْكَرِيمِ ، أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ،  
بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَانِ الرَّحِيمِ ، قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ ، اللهُ الصَّمَدُ ، لَمْ يَلِدْ وَلَمْ  
يُولَدْ ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ، صَدَقَ اللهُ الْعَظِيمُ .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ، اَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، اَللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ  
وَبَارِكْ آمِينَ يَا اللَّهُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ ، اَللَّهُمَّ اغْفِرْ ، لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ،  
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ ، الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ ، إِنَّكَ سَمِيعٌ قَرِيبٌ  
مُجِيبُ الدَّعَوَاتِ ، رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا ، الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ ، وَلَا  
تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا ، رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ، اَللَّهُمَّ وَفِّقْ وُلَاةَ  
أُمُورِنَا ، لِمَا تُحِبُّهُ وَتَرْضَاهُ ، اَللَّهُمَّ أَعِنَّهُمْ ، عَلَى طَاعَتِكَ ، وَاهْدِهِمْ سَوَاءَ  
السَّبِيلِ ، اَللَّهُمَّ جَنِّبْهُمْ الْفِتْنَ ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا ، وَمَا بَطَنَ ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ ، رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا ، وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ ، وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ  
إِمَامًا ، رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ، وَلِوَالِدَيْنَا ، وَارْحَمْهُمَا ، كَمَا رَبَّيْنَا صِغَارًا ، رَبَّنَا آتِنَا  
فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً ، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً ، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ، سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ  
العِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ ، وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ .

عِبَادَ اللَّهِ ، إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ ، وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى ، وَيَنْهَى عَنِ  
الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ ، يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ، وَاسْتَغْفِرُوكَ ، إِنَّهُ هُوَ  
الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ، حَيَّ نَقِيمُ الصَّلَاةِ .